

f.junge familie

DAS BESTE

ALLERGIE-SCHUTZ

Vorbeugen, wenn du
schwanger bist

STILL-HILFE

Wenn der *Papa*
übernimmt

BABY-KOST

Essen wie die Großen

REISE-TRAGEN

Die Welt *von*
oben entdecken

*Das große Extra zu allen
wichtigen Fragen*

PRODUKT-TEST

*Mamas empfehlen
Handcreme &
Ökowindeln*

Die sanfte Geburt



Babys mit
Geburtstrauma
brauchen besonders
viel Nähe

Wenn ein Baby nach der Geburt sehr unruhig ist, übermäßig viel schreit, nicht in den Schlaf findet, seinen Körper ständig anspannt oder schlecht trinkt, leidet es möglicherweise unter einem Geburtstrauma. Trauma bedeutet übersetzt Wunde oder Verletzung. Ein Trauma liegt vor, wenn es einen auslösenden Moment für das nun bestehende Beschwerdebild gibt.

Dinge, die den Start ins Leben erschweren können

- Kommt ein Kind besonders schnell zur Welt, sind Mutter und Kind häufig überrascht und seelisch überfordert.
- Der Einsatz von Schmerzmitteln und Narkotika während der Geburt kann das Baby in seinem Wohlbefinden beeinträchtigen.
- Kinder, die mit der Saugglocke geholt werden müssen oder besonders lange und ungünstig im Geburtskanal stecken, haben manchmal mit Verrenkungen zu kämpfen und sind beim Trinken eingeschränkt in ihrer Bewegung. In guten Kliniken findet nach der Geburt automatisch eine osteopathische Behandlung statt.
- Kaiserschnittkinder weisen eine gewisse Unsicherheit auf, und die Babys tendieren durch den besonderen Eintritt in die Welt zu Unruhe und Schlafstörungen.
- Direkt nach der Geburt findet zwischen Eltern und Kind das Bonding statt. Wird dieser Moment unterbrochen oder gestört, kann es die Eltern und den Säugling

Was tun bei einem Geburtstrauma?

*Auf einmal verändert sich alles: Mit der Geburt muss Baby eine große Anpassungsleistung vollbringen. Wenn das nicht ganz glattläuft, kann man auch die **HOMÖOPATHIE** einsetzen.*

in Unruhe und Unsicherheit versetzen. Die Entspannungsfähigkeit des Babys und der Eltern ist zunächst nicht gegeben.

Hilfe für Babys

Diese Situationen kommen alltäglich in den Geburtskliniken und Geburtshäusern vor. Nicht jedes Ereignis oder jede komplizierte Geburt führt automatisch zu einem Geburtstrauma. Die Geburt ist ein besonders sensibler Zeitpunkt, den jede Frau – und jedes Baby – unterschiedlich wahrnimmt. Liegt ein Geburtstrauma

vor, geht es um die Behandlung von Mutter und Kind. Auch nach der Schwangerschaft bilden beide eine enge Symbiose. Eine schwere Geburt kann Mama und Baby verunsichern und dazu führen, dass sie allein nicht mehr in ihre Mitte zurückfinden. Babys, die ein liebevolles, sicheres Umfeld haben, haben aber gute Chancen, ihr Geburtstrauma – falls sie eines haben – schnell zu verarbeiten, sodass es sich nicht auf die spätere Entwicklung auswirkt. Eine gute Eltern-Kind-Bindung, viel Liebe, körperliche Nähe, Mitgefühl und Anerkennung sind dafür die besten Voraussetzungen.

Unsere Expertin



Lena Koslowski
Heilpraktikerin für klassische Homöopathie mit Schwerpunkt Kinderheilkunde im Naturheilzentrum Winterhude, www.kinderheilpraktikerin-hamburg.de

Homöopathie als Anstoß

Zusätzlich können homöopathische Mittel in Form von Globuli dabei unterstützen. Das sind nebenwirkungsarme, naturheilkundliche Arzneimittel, die inzwischen nicht nur von Heilpraktikern empfohlen, sondern auch von immer mehr Kinderärzten vorgeschlagen werden. Ziel



Globuli gehören bei vielen Familien zur Hausapotheke

ist es, dem Körper einen Anstoß zur Selbstregulation zu geben. So auch im Falle eines Geburtstraumas. „Ich sehe häufig überreizte Säuglinge und ihre besorgten Eltern. Das sorgfältig gewählte homöopathische Mittel für Mutter und Kind gibt beiden die Möglichkeit, zu ihrer inneren Kraft und ihrem Selbstvertrauen zurückzufinden“, so Lena Koslowski, Kinderheilpraktikerin aus Hamburg. Je früher ein Geburtstrauma erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen, dass es sich nicht manifestiert.

Fotos: privat, Thinkstock

Babywelt^o

Die Messe rund um Ihr Kind

Aktuelle Informationen und Produkte rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein

- Hochwertige Aussteller, attraktive Messe-Preise
- Vorträge und vielfältige Kurz-Workshops mit Experten
- Bunte Unterhaltung für Groß und Klein

Hamburg Messe

24. - 26. Februar | Halle B6, Eingang Süd

NEU

Jetzt Tickets zum Vorteilspreis sichern!

www.babywelt-hamburg.de



Krabbel- & Wickel-Wettbewerb

Günstig zu Messe-Preisen einkaufen

Fütter-Bar Still-Lounge Wickel-Oase

Partner

